

SPEZIALITÄTEN

	€
S1. ACHT KOSTBARKEITEN ^{1,5,C,I} HUHN, RIND, SCHWEIN UND GARNELE MIT GEMÜSE IN DUNKLER SOBE	11,00
S2. ACHT SCHÄTZE HUHN, ENTE UND SCHWEIN MIT GEMÜSE UND ANANAS IN SÜß-SAUER SOBE	10,50
S3. SZECHUAN TELLER ^{1,5,I} HUHN, RIND UND SCHWEIN MIT GEMÜSE, MORCHELN UND KNOBLAUCH	10,50
S4. ERDNUSS ENTE ^{1,5,A,F,I} KNUSPRIG GERÖSTETE ENTE MIT GEMÜSE UND SOJASPROSSEN UNTERLEGT, DAZU ERDNUSSSOBE	13,90
S5. DRACHENFEUER ^{1,3,5,I} RINDFLEISCH MIT KAROTTEN, BAMBUS, PAPRIKA IN DUNKLER CHILLISOBE	10,50

SALAT

MIT SWEET MUSTARD DRESSING H

8. KAISERSALAT ^{5,6,C,H} SALAT MIT GARNELE, HUHN UND SCHWEIN	9,50
19. KÖNIGSSALAT ^{5,F,H} SALAT MIT HÄHNCHENSPIEBEN	9,50

KINDERTELLER

105/106 - BEILAGE
REIS ODER POMMES

105. GEBACKENES HÜHNERFILET ^{1,5,A,I} MIT GEMÜSE IN DUNKLER SOJA-SOBE	7,50
106. GEBACKENES HÜHNERFILET ^A MIT GEMÜSE, ANANAS IN SÜß-SAUER SOBE	7,50
111. GEBRATENER REIS (MIT EI) ^{1,5,G,I}	4,60
112. GEBRATENE NUDELN (MIT EI) ^{1,5,A,G,I}	4,60

NACHTISCH

MIT VANILLEIS VON THEO&TILL
+1,60€

120. GEBACKENE BANANE ^A MIT HONIG UND SESAM	3,50
122. GEBACKENE ANANAS ^A MIT HONIG UND SESAM	3,50

BEILAGEN

110. GEKOCHTER REIS	2,00
111. GEBRATENER REIS (MIT EI) ^{1,5,G,I}	4,60
112. GEBRATENE NUDELN (MIT EI) ^{1,5,A,G,I}	4,60
113. POMMES FRITES	3,50
114. SOBE NACH WUNSCH	2,50
115. SUSHI-DIP NACH WUNSCH	1,50

ZUSÄTZE:

1) GENTECHNISCH VERÄNDERTE SOJA, 2) MIT FARBSTOFF 3) MIT KONSERVIERUNGSMITTEL, 4) MIT ANTI-OXIDATIONSMITTEL 5) MIT GESCHMACKSVERSTÄRKER, 6) GESCHWEFELT, 7) MIT MILCHEIWEIß, 8) KOFFEINHALTIG, 9) CHININHALTIG, 10) GEWACHT, 11) ENTHÄLT EINE PHENYLALANINQUELLE 12) MIT SÜßUNGSMITTEL

SUSHI

NIGIRI

G2. GEGRILLTER AAL	Jeweils 2 Stück	5,20
G3. LACHS		4,80
G4. FLAMBIERTER LACHS		5,20

MAKI

M1. GURKEN MAKI ^A knackige Gurkenstreifen	Jeweils 8 Stück	4,20
M2. AVOCADO MAKI ^A Avocado		4,80
M3. RETTICH MAKI ^A eingelegter Rettich		4,50
M4. LACHS MAKI Lachs		6,20
M5. CRISPY GURKEN MAKI ^A knusprige Gurken Maki, Guacamole und Radieschen		6,80
M6. CRISPY LACHS MAKI knusprige Lachs Maki, Mayo, Masago und Radieschen		8,80
M7. CRISPY CHICKEN MAKI knusprige Hähnchen Maki, Mayo und Radieschen		8,80

SPECIAL ROLLS

R1. WELPER ROLL ^A mit Avocado, Gurke, Paprika, veganer Mayo, außen Sesam	Jeweils 8 Stück	9,50
R2. VECHTA MEETS JAPAN mit mariniertem Aal, Avocado, Gurke, außen Sesam und Teriyaki Soße		9,90
R3. LACHS LOVER Avocado, Gurke, Frischkäse, Masago, Limette umhüllt mit flambiertem Lachs		12,90
R4. FÜCHTELER FORREST gekochter Lachs, Mayonaise, Avocado - umhüllt mit grünen knusprigen Reisflocken, dazu Chilli-Mayo		11,90
R5. CRAZY CHEEZY CHICKEN Crispy Hähnchen, Gurke, Mango, Frischkäse - mit Käse flambiert und Mango Soße		11,90
R6. WOK 'n ROLL gefüllt mit Lachs, Mango, Gurke, Avocado - knusprig mit Panko frittiert, dazu Mango Soße		10,90

SUSHI SET

W1. MAKI & NIGIRI MIX (19 Stück) Maki: 4 Kappa, 4 Avocado, 4 Rettich, 4 Lachs Nigiri: 1 gegrillter Aal, 1 Lachs, 1 flambierter Lachs		16,90
W2. CLASSIC MIX (19 Stück) 1 Welper Roll, 1 Lachs Lover Roll Nigiri: 1 gegrillter Aal, 1 Lachs, 1 flambierter Lachs		28,90
W3. WOK MIX (20 Stück) 1 Wok n Roll, 1 Fuchtel Forrest Roll 2 Crispy Chicken Maki, 2 Crispy Lachs Maki		28,90

SUSHI BOWLS

mit Sushi-Reis, Mango, Avocado, Edamame, Lotuswurzel	
88. POKE BOWL Lachswürfel mit Poke Soja Soße	11,90
89. CRISPY CHICKEN mit knusprigem Hähnchen und Teriyaki-Soße	11,90

ALLERGENE:

A) GETREIDEPRODUKT: WEIZENMEHL (GLUTENHALTIG), B) FISCH, C) KREBSTIERE, D) SCHWEFELDIOXIDE UND SULFIDE, G) EIER, E) MILCH UND LAKTOSE, H) SENF, F) NÜSSE/ERDNUSS, I) SOJA.



TELEFONISCH / PER WHATSAPP
VORBESTELLEN &
FRISCH ZUBEREITET ABHOLEN

#BOCKAUFWOK
TEL: 04441-907867

GROBE STR. 29
49377 VECHTA

ASIATISCHE KLASSIKER,
SUSHI & BOWLS

ÖFFNUNGSZEITEN

Dienstag-Sonntag

11:30-14:30 Uhr

17:00-21:30 Uhr

Feiertags geöffnet

AKTUELLE INFOS:
WWW.DER-WOK.DE

SUPPEN

1. PEKING SUPPE  1,5
2. HÜHNERSUPPE 5
3. TOMATENSUPPE MIT RIND
4. CURRYSUPPE MIT RIND 5,7
5. GEBACKENE WAN-TAN SUPPE 5,A
WAN-TAN MIT HUHN

VORSPEISEN

6. GEMISCHTER SALAT  5,6,H 3,90
7. SOJABOHNENSPROSSEN-SALAT  5,6,H 4,00
9. FRÜHLINGSROLLE  5,6,H 3,30
10. KAISERROLLEN (2 STK.) A 3,80
GEFÜLLT MIT HÜHNCHEN, DAZU SÜß-SAUER SOBE
11. KRABBENCHIPS A 2,00
12. GEBACKENE WANTAN (5 STK.) A 3,60
GEFÜLLT MIT HUHN, DAZU SÜß-SAUER SOBE
13. SATÉ-SPIEßE (2 STK.) 5,F 3,60
HÜHNCHENSPIEßE MIT ERDNUSSSOBE
14. MINI-FRÜHLINGSROLLEN (5 STK.)  A 3,40
MIT SÜß-SAUER SOBE
15. KIMCHI  3,90
EINGELEGTER SCHARFER CHINAKOHL VON OMA
16. WAKAME SALAT  3,90
JAPANISCHER ALGENSALAT
17. EDAMAME  3,90
JAPANISCHE SNACKBOHNEN MIT MEERSALZ

BIG BOWLS



85. EBI FRY A,C,G,I 13,40
MIT DREI KNUSPRIGEN GARNELEN
 86. TOFU DICE  G 12,90
MIT GEWÜRFELTEM TOFU UND VEGANER MAYONAISE
 87. CHICKEN TERIYAKI  G,I 12,90
MIT HUHN TERIYAKI STYLE
- MIT REIS, GURKE, KIMCHI, WAKAME, MANGO, KAROTTEN, EDAMAME, OKONOMIYAKI SOBE UND JAPANISCHER MAYONAISE

VEGETARISCH/VEGAN

MIT TOFU +1,00€

100. BRATREIS CHOP-SUEY (MIT EI)  1,5,I 8,70
101. BRATNUDELN CHOP SUEY (MIT EI)  1,5,A,I 8,90
102. BUDDHISTISCHE FASTENSPEISE  1,5,I 8,80
GEMÜSE UND SOJAPSPROSSEN, REIS ALS BEILAGE
103. GESCHMORTE CHIN. PILZE  1,5,I 9,50
MIT GEMÜSE, REIS ALS BEILAGE
104. VEGETARISCHES CURRY   5,7,E 9,20
GEMÜSE MIT TOFU UND CHINESISCHER CURRYSOBE

 VEGETARISCH  VEGAN  SCHARF

€
3,10
3,30
3,60
3,60
4,00

BEILAGE BEI HAUPTGERICHTEN: GEKOCHTER REIS
ALTERNATIV: **BRATNUDELN** +3,30€
BRATREIS +3,30€
POMMES +2,90€

ENTE - KNUSPRIG GERÖSTET

- €
60. ENTE SPEZIAL 1,A,I 12,90
MIT GEMÜSE IN DUNKLER SOJA-SOBE
 61. ENTE SÜß-SAUER A 12,90
MIT GEMÜSE, ANANAS IN SÜß-SAUER SOBE
 62. ENTE SCHARF  1,A,I 12,90
MIT GEMÜSE IN DUNKLER SOJA-SOBE
 63. ENTE MIT CHINESISCHEN PILZEN 1,A,I 12,90
MIT GEMÜSE, CHIN. PILZEN IN DUNKLER SOJA-SOBE
 64. ENTE CURRY  5,7,A,E 12,90
MIT GEMÜSE IN CHINESISCHER CURRY-SOBE
 65. ENTE SZECHUAN 1,A,I 12,90
MIT GEMÜSE UND KNOBLAUCH IN SOJA-SOBE

HUHN - KNUSPRIG GEBACKEN

- 50A. HUHN CURRY  5,7,A,E 10,90
MIT GEMÜSE IN CHINESISCHER CURRY-SOBE
50. HUHN SPEZIAL 1,A,I 10,90
MIT GEMÜSE IN DUNKLER SOJA-SOBE
51. HUHN SÜß-SAUER A 10,90
MIT GEMÜSE, ANANAS IN SÜß-SAUER SOBE
52. HUHN SCHARF  1,A,I 10,90
MIT GEMÜSE IN DUNKLER SOJA-SOBE

HUHN - ZART ANGEBRATEN

53. HUHN MIT CHINESISCHEN PILZEN 1,I 9,90
MIT GEMÜSE, CHIN. PILZEN IN DUNKLER SOJA-SOBE
54. HUHN CURRY  5,7,E 8,90
MIT GEMÜSE IN CHINESISCHER CURRY-SOBE
55. HUHN SZECHUAN 1,I 8,90
MIT GEMÜSE UND KNOBLAUCH IN DUNKLER SOJA-SOBE
56. HUHN SÜß-SAUER 8,90
MIT GEMÜSE, ANANAS IN SÜß-SAUER SOBE

FISCH - KNUSPRIG GEBACKEN

70. FISCHFILET À LA WOK 1,A,B,I 9,90
MIT GEMÜSE IN DUNKLER SOBE
71. FISCHFILET SÜß-SAUER A,B 9,90
MIT GEMÜSE, ANANAS IN SÜß-SAUER SOBE
72. FISCHFILET CURRY  5,6,7,A,B,E 9,90
MIT GEMÜSE IN CHINESISCHER CURRY-SOBE

ALLE HAUPTGERICHTE AUF **WUNSCH** MIT O. OHNE:
KNOBLAUCH / SCHARF / GESCHMACKSVERSTÄRKER

RIND - ZART ANGEBRATEN

- €
41. RIND À LA WOK  1,I 10,20
MIT GEMÜSE, MORSCHELN IN DUNKLER SOJA-SOBE
 42. RIND MIT ZWIEBELN  1,I 9,80
MIT GEMÜSE, PAPRIKA IN DUNKLER SOJA-SOBE
 43. RIND MIT CHINESISCHEN PILZEN 1,I 10,40
MIT GEMÜSE, CHIN. PILZEN IN DUNKLER SOJA-SOBE
 44. RIND CURRY  5,7,E 9,80
MIT GEMÜSE IN CHINESISCHER CURRY-SOBE
 45. RIND SZECHUAN 1,I 9,80
MIT GEMÜSE U. KNOBLAUCH IN DUNKLER SOJA-SOBE

SCHWEIN - ZART ANGEBRATEN

30. SCHWEIN, HUHN & GARNELE 1,C,I  10,20
MIT GEMÜSE IN DUNKLER SOJA-SOBE
32. SCHWEIN MIT ZWIEBELN 1,I 9,20
MIT GEMÜSE, PAPRIKA IN DUNKLER SOJA-SOBE
33. SCHWEIN MIT CHIN. PILZEN 1,I 9,40
MIT GEMÜSE, CHIN. PILZEN IN DUNKLER SOJA-SOBE
34. SCHWEIN SÜß-SAUER A 9,20
MIT GEMÜSE, ANANAS IN SÜß-SAUER SOBE

CHOP SUEY - ZART ANGEBRATEN

20. HUHN, RIND & SCHWEIN 1,I 9,40
MIT GEMÜSE IN DUNKLER SOJA-SOBE
21. CHOP SUEY SCHWEIN 1,I 8,90
MIT GEMÜSE IN DUNKLER SOJA-SOBE
22. CHOP SUEY RIND 1,I 9,20
MIT GEMÜSE IN DUNKLER SOJA-SOBE
23. CHOP SUEY HUHN 1,I 8,90
MIT GEMÜSE IN DUNKLER SOJA-SOBE
24. CHOP SUEY ENTE 1,I 8,90
MIT GEMÜSE IN DUNKLER SOJA-SOBE

CHOP-SUEY BEDEUTET: "GEMISCHTES, KLEIN GESCHNITTEN".
GEMÜSE, FLEISCH UND SOBE WERDEN BEI UNS FRISCH
IM WOK KURZ ANGEBRATEN.

BRATNUDELN/BRATREIS

80. "NASI GORENG" BRATREIS  G 9,20
MIT HUHN, EI, CURRYGEWÜRZ UND GEMÜSE
81. BRATREIS À LA WOK 1,5,G,I 8,90
MIT HUHN, EI UND GEMÜSE
90. "BAMI GORENG" BRATNUDELN  A,G 9,20
MIT HUHN, EI, CURRYGEWÜRZ UND GEMÜSE
91. BRATNUDELN À LA WOK 1,5,A,G,I 8,90
MIT HUHN, EI UND GEMÜSE